Googleアカウント取得・Gmailへのログイン方法

1 Googleアカウント・Gmailアドレスの取得方法

※すでにgoogleアカウント・Gmailアドレスをお持ちの方は取得の必要はありません

STEP 1

インターネットで「Google アカウントの作成」を検索します

STEP 2

検索結果の「Google アカウントの作成 - Google Accounts」を開きます

STEP 3

「Googleアカウントの作成」で、必要事項を入力します



現在のメール	,7FLス ▲▲@▲▲▲.	jp		
* +81				
提帶電話	8			
a a vale,				
日期				
H-DI				
2000	2.51	:	2	
生年月日				
バスワードを	再入力			
	••			
パスワードを	作成			
現在のメール	アFレスを使用す	ね		
xxxxxx	x		@gmail.c	ma
ユーザー名を	医灰			
ŀĽ∋		タロウ		
名的				

以下の項目を入力します。

名前	名前
ユーザー名を選択	取得したい Gmail メールアドレス
パスワードを作成	パスワードを設定
生年月日	生年月日
性別	性別
携帯電話	「+81」のまま、変更はしません
現在のメールアドレス	携帯のメールアドレスなど、現在使 用しているメールアドレス
国 / 地域	日本を選択



「次のステップ」をクリックします。

Google アカウント取得・Gmail へのログイン方法

1Google アカウント・Gmail アドレスの取得方法

STEP4

プライバシーと利用規約に同意します





プライバシーと利用規約をお読みいただき、 「同意する」をクリックします。







2 Gmailへのログイン方法

STEP 1

http://google.comヘアクセスします

G #65019455898884 7 30480:0000 73569730

80 THOM FOR

STEP 2

右上の「ログイン」をクリックします カチッ ログイン Google クリック Lauge (82 in Carding Lonity 「ログイン」をクリックします。 STEP 3 メールアドレスを入力します Google xxxxxx@gmail.com アカウント1つですべての Google サービスを。 【1 Googleアカウント取得・Gmailへのログイン方法】で取得した Gmailアドレスを入力します。 カチ (ログイン方法が変わらま G NUMBE George Profilience State Stream h3 1 クリック 「次へ」をクリックします。 ogie 71/12/4 (24/5/6/ doogie 7-94/3 STEP 4 パスワードを入力して「ログイン」をクリックします Google アカウント1つですべての Google サービスを。 ght アカンジント モログイ 【1 Googleアカウント取得・Gmailへのログイン方法】で設定した パスワードを入力します。



「ログイン」をクリックします。

Google アカウント取得・Gmail へのログイン方法

2Gmail へのログイン方法



Gmailでトビラメールアカウントを使用する方法

1トビラメールアカウントの受信設定

STEP 1

Gmailにログインします

STEP 2

Gmail設定画面を表示します



A *ħŦッ* 1*7*リック

「歯車マーク」をクリックします。



リストにある「設定」をクリックします。

STEP **3** トビラメールアカウントの受信設定をします





「アカウントとインポート」をクリックします。

Gmail でトビラメールアカウントを使用する方法

1トビラメールアカウントの受信設定



1トビラメールアカウントの受信設定

STEP 5

トビラメールアカウント情報を入力します

ユーサー名	example	ip4u.jp			
パスワード					
POP #- /i-	mail.dd.hp4	ı.jp		ボート: 110	v
	キャンセル	e 戻る	アカウントを	56JA	



以下の項目を入力します。

ユーザー名	トビラメールアドレスを入力します。 例:xxxxxxx@hp4u.jp
パスワード	パスワード
POP サーバー	mail.hp4u.jp
ポート	110
取得したメッセージの コピーをサーバーに残す	チェックを入れます。



「アカウント追加」をクリックします。 これで「トビラメールアカウントの受信設定」は完了です。

STEP 6

トビラメールアカウントの送信設定に進みます

	アカウントを追加	加しました。	トシーナ・リキマ	
able x	xxxxxx@hp4u.jp	からメールの送	信もでざるようにします	か?
● はい。○ いいえ	xxxxxxx@hp4u L(ॡरद्युज्ररकेइंड)	.jp としてメールな	好き信できるようこします	a
		- B	•	



2トビラメールアカウントの送信設定

2トビラメールアカウントの送信設定

STEP 1

STEP 2

トビラメールアカウントを追加します

		6 3 6 3 THE CHILD ST	 	
Ĭ	名前:			
		アスとして扱います。誰		
	B			
	+* 171	次のステップを		

名前:	トビラメールアカウント
メール アドレス:	xxxxxxx@hp4u.jp
	エイリアスとして扱います。 <mark>詳細</mark>
	別の返信先アドレスを指定(オプション)

以下の項目を入力します。

名前	名前
メールアドレス	トビラメールアドレスを入力します。 例:xxxxxxx@hp4u.jp
エイリアスとして扱います	チェックを入れます



「次のステップ」をクリックします。

トビラメールアカウント情報を入力します



A SMTP サーバー: mail.hp4u.jp ボート: 25 ~ ューザー名:xxxxxxx@hp4u.jp パスワード: ● TLS を使用したセキュリティで保護された接続(推奨) ○ SSL を使用したセキュリティで保護された接続 〇保護されていない接続

以下の項目を入力します。

SMTP サーバー	mail.hp4u.jp
ユーザー名	トビラメールアドレスを入力します。 例:xxxxxxx@hp4u.jp
パスワード	パスワード
ポート	25
TLSを使用したセキュリティで 保護された接続(推奨)	チェックを入れます

B カチッ アカウントを追加» 23



「アカウントを追加」をクリックします。

2トビラメールアカウントの送信設定

STEP 3

Gmail -

設定

トビラメールアカウント追加の確認をします



トビラメールアドレス宛 (例:xxxxxxx@hp4u.jp) に認証用のメールが 送信されます。

確認メールのリンクをクリック 🕓 するか、メールに記載されている 【確認コード】を入力 🚯 してください。



メールのリンクページから「確認」をクリックします。



「確認コード」を入力して「確認」をクリックします。

「名前」と「他のアカウントでメールを確認」のエリアに、追加した メールアドレスが表示されていれば完了です



 名前: (Comilを使用してきのメールアドレスがらメールを進きします) 計幅
 ドビラクロワインXXXXXを開身4u.jp> メールフカウントイXXXXXXを計算した。 (注アドレスは逆能するとさになまできます。計修) (注アドレスは逆能するとさになまできます。計修) (注アドレスは逆能するとさになまできます。計修) (注アドレスは逆能するとさになまできます。計修) (注アドレスは逆能するとさになまできます。計修) (注アドレスは逆能するとさになまできます。計修) (注アドレスは逆能するとさになまできます。)



トビラメールの連絡先をGmailにインポートする方法

1トビラメールの連絡先をエクスポートする方法(データとして取り出す)

STEP 1

TobilaMailにログインします

もしくは「http://webmail.tobila.jp」にアクセスします





トビラメールアドレスとパスワードを入力します。 例:xxxxxx@hp4u.jp



「ログイン」をクリックします。

STEP 2 アドレス帳を開きます

TobilaMail 🧲		2445-1	🗐 77 1.28 इ.स.ट २१	1 E #142 @ 971
7日林分一瓶		着出入	12.11	
二 実験をレイ(1)	· Soud PEACED - manufabrithein av BEALLET + BA.	Strength P - St	100 1142	1.60
T#P	- Institution - executed to your bills to the stability	Straft P - 5	will be inter	1.10
E #####7<76	- E-0010000888	2084 C	48.000	1.48
😫 東京メール	- NERCONCERSION (N	8084		1.08
(E) 23 M	- #0595.0			1.08
	- R.6613	second condition of the	# 1mill	Mil 1-8
	- BETHLER, MARRIEL AND BETHLE	subtress of the set	W Librar	1000
	- #1-1851	second contract of the second second		1000 11-00
	- Institution - exemple the product of the second second	tenal P - A		4.48
	- BB-ch-reasons	second second second rest of		1000 1100
	- site dans, while any in the relation to			1.00
	- 00-00-000	second coldenation of	A 10-17	100.00
	- Weinerstein	***	*	1.08
	- #10101010	100000-0	*	1.48
	- 887.0			1.48
		810		1.48
		10108-1	-	1.48
	- Research	10000-0		1.08
	- inservations	14799-2	*	1.48
	- A Miner			1.44

アドレス性 100ック

「アドレス帳」をクリックします。

STEP 3

連絡先のデータをエクスポート(取り出し)します





「vCard形式でエクスポート」をクリックします。

トビラメールの連絡先を Gmail にインポートする方法

1 トビラメールの連絡先をエクスポートする方法(データとして取り出す)

STEP 4

連絡先のデータを保存します



※ 画像はインターネットエクスプローラーのものとなります。 お使いのブラウザによって保存する際の画面表示が異なりますので、 ブラウザの種類に準じた方法で保存してください。



「保存(S)」をクリックします。



「フォルダーを開く(P)」をクリックすると保存された場所が表示されます。

※ こちらのファイルはのちほど使用しますので、保存された場所は 覚えておいてください

ファイル名は「rcube_contacts.vcf」となります。



こちらの画像は「ダウンロード」フォルダに保存されている場合です。 設定により保存場所を指定している方はそちらをご確認下さい。 2 トビラメールの連絡先をインポートする方法(データを取り込む)

2トビラメールの連絡先をインポートする方法(データを取り込む)

STEP 1

「Gmail」の画面を開きます

Gmail *		* C その他*		1-34 34 < 3 28	*
ftak		🖾 ×12	M V-Smil	70t->a>	•
受信トレーア (33) スター付き		C - protocol upperson -	B00012052120-023		
送信道みメール		10 6487-6 0	Inst PO/CHE exempleting	NO 101111-012-01200	
Panes (a) 間< +		1 4 MAR	Brachscraken		
() 大郎 -	+	D & MRM	ABBOARD204000733		
		D & MER	B1696.03 - 527101 - 5110		- 40
		of a provide subject to	Avenues Statement		- 40
		· · peartnest yatherest s.	BETHLEF: >> 74.100-0014	100	-
		1 to provide a page and a	#V-7847 LEDIEN		-
			And Drive Will compared to be		



連絡先を開きます

Google			۹.	III o 🥶
imail +	* C ₹0∰+		1-34/34 () 35	• Ø·
潮的先	■ #2	11 - 9-990	🗣 70E-242	
7.9-138	C -> an arrange collected a	#6512557551751		12.05
送信済みメール	C 6 4mat F-4-20	Instantion and American	ちゃっかりまたした。ていールを送る	1.46
下書さ (2) M(1 1 Miles	Erstratrakille		1.10
G *# +	0 - NUR	******		1.00
-		MANPAGE SCHOOLSTON		sheets
	The second conference	August and an and an		attent

STEP 3

連絡先のインポート設定をします









「連絡先」をクリックします。



「もっと見る」をクリックします。





トビラメールの連絡先を Gmail にインポートする方法

2 トビラメールの連絡先をインポートする方法(データを取り込む)

STEP **4**

インポートする形式を選択します



STEP 5

連絡先をインポート…をクリックします





「連絡先をインポート…」をクリックします。

トビラメールの連絡先を Gmail にインポートする方法

2トビラメールの連絡先をインポートする方法(データを取り込む)

STEP 6

【1トビラメールの連絡先をエクスポートする方法】で 保存したファイルを選択します

	CUTIL Manual Euclid	22 IL 1 0000 XXX XXX XXX XXX XXX XXX XXX	H928019-94	UT(Ee))	0
	Cont Photosta	TC2 HILL MILE X as this CSW bride Cando≺ Z <z±w< th=""><th></th><th>UTITEN</th><th></th></z±w<>		UTITEN	
25-118 SUBSTITUE CONSTRUCTION 4 SUBSTITUE CONSTRUCTION SUBSTITUE CONSTRUCTION 4 SUBSTITUE CONSTRUCTION SUBSTITUE CONSTRUCTION 3 SUBSTITUE CONSTRUCTION SUBSTITUE CONSTRUCTION 4 SUBSTITUE CONSTRUCTION SUBSTITUE CONSTRUCTION 3 SUBSTITUE CONSTRUCTION SUBSTITUE CONSTRUCTION 4 SUBSTITUE CONSTRUCTION SUBSTITUE CONSTRUCTION 4 SUBSTITUE CONSTRUCTION SUBSTITUE CONSTRUCTION 5 SUBSTITUE CONSTRUCTION SUBSTITUE CONSTRUCTION	Cupit, Bakertenii Cupit, Hannel Fulder State PRUIJS PRUIJS PRUI VCard PRUIJS PRUI VCard PRUIJS PRUIJS PRUI VCard PRUIJS P	۲۵۱ (۱۹۹۷) ۲۰ ۲۰ ۲۰ ۲۰		55(24))	
	CUET. BRANCOST	x α ΦΠΟ OSV tr60 vCaddor T< 2±ν	H02E9099H		
	Curri, alkotoni Curri, alkotoni ole 79.1.500 Carl 7-11528RU	x strib(SV SCOCIA		UT (Zel)	÷.
2 Gale 2 a. In 2 Gale 2 a. In 2 Gale 2 a. In 2 Gale 2 a. In 2 Gale 2 a. In 3 Gale 2 d. In 2 Gale 2 a. In 3 Gale 2 d. In 2 Gale 2 a. In 3 Gale 2 d. In 3 Gale 2 d. In 3 Gale 2 d.	Curri, Advertanti	۲ ۲ ۲ ۲ ۲ ۲ ۲ ۲	102201920	UT (Zei)	· · ·
	イメール、Honrail Euclo Code アドレスゴックリンスゴックリンス いていく: ア・イルン語語でし	× ه ۱۹۵۹ کې ۲۹۵۹ نومې ۲۹۹۹ کې			
Portugation	U-L. Hornel. Euclo cele Tr HL. 7.7 (17 State TL "	x n đija CSV tradov Candov T <z±v< td=""><td></td><td></td><td></td></z±v<>			
	V-IL Hornel Euclo cele 7 PL x3 o 03221	x editris CSW Ex60 vCandor Z <z±uv< td=""><td></td><td></td><td></td></z±uv<>			
Defex. Oxford: Express. Yahord Dy. Oxford: Express. Yahord Express.	IX-IL Honral Europe FELICITUMIC VCarel 7-10/2004 VCarel 7-10/2004 FELICITUMIC	e කිරිය රිම පතර රැසරේ T< 2 ක් ම			
D-FF \$77(/j.e%28) = -FF \$77(/j.e%28) = + F \$ 2000 - F \$ 1000 -	900 7 FL 3 9 073 21 9000 7 FL 3 90 073 21	5°65 €2ad 6< ₹<2±ν			
D-FF 877(/J-dig) × ↑ ↓ > RC > 9700-F > ************************************	VGM 7-11538RU	2<240			
ロードF3277()の選択 ・ 作 ・ PC * 9720-ド * ***********************************	voard 2 - 112 Saattur	τ< 24+			
D-FF 577(1/4028) × ↑ ↓ > FC > 573/0-F > *#U.>***********************************					
G-FF877(A@20 ★ +>EA					
12-FF 8277()の進発 ・ ↑ ↓ > FC > 9720-F > ・ 新しいろ。 9720-F > ・ 新しいろ。	•				
D-FF 877()/标量说 × 介 、 FC 3 7720-F 、 *#LU27B	•				
α-FF8277/Jon∰R × ↑ ↓ × K × 9720-F × #LU23 Toury B ====================================	•				
D-F7877()#0∰8 × ↑ ↓ × FC × 9700-F × #1400-7 B == = = = = = = = = = = = = = = = = =	•				
α-FF8277(J,60≝8 × ↑ ↓ × K × 9720-F × ====================================	•				
D-F¥ \$77()#@∰R × ↑ ↓ × FC > \$720-F > *#LU2* 79-v7	•				
ローFF 877())の進発 ◆ ↑ ↓ × 床 × 7720-F × *#LU27 ************************************	•				
υ-F7877/μα≝8 × ↑ ↓ × κ × 9700-F × *#LL/3* Tou-7	•				
u-F¥377()@∰R × ↑ ↓ × pc > 970a-F > *#LU20-F	•				
ロードF877(从の重発 × ↑ ↓ × × × 9720-ド × *#LU2× ************************************	•				
υ-F7877/Joa≝8 × ↑ ↓ × κ × 9700-F × *#LU2* 70-47 B	•				
10-FF877(从の違説 × 介 () 、 R 、 9700-F 、 ***LU2*********************************	•				
D-F7877()#### × ↑ ↓ × FC = 9702-F × *#LU2-7 ***	•				
ロードF 877())の選択 × ↑ ◆ → 天 → 7970-ド → *#LU23 ************************************	•				
υ-FF877/JA@2028 × ↑ ↓ × κ × 9700-F × ====================================	•				
D-F¥\$77()#@∰R × ↑ ↓ × FC > \$720-F > *#LU2-7 T30-47	•				
α-FF877(Jon≝R × ↑ ↓ × F × 970α-F × *#LU2* **	•				
α-ŕžs77/λαäg × ↑ ↓ × κ × 590α-ド × *#LL/2* 704-7	V				
ロードF877()の進発 < ↑ ↑ ・ K ・ プラ20-ド ・ *#LU2* ***********************************	•				
ਧ-řýs27//Jの道訳 × ↑ ↓ → RC → 9700-ř → ====================================	•				
D-F¥577()#### × ↑ ↓ × FC > \$720-F > *#LU2-7 T0-V-7 ==	•				
ロー庁3877(JA@道祭 × ↑ ↓ × K × 97920-ド × · #LU.29 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·					
D-F7877/从0道訳 × ↑ ↓ > FC 、 ダ700-F 、 新LU-27 					
ローデオタファ(JAの道袋 × ↑ ↓ × 床 × ダクジロード × ・ ■LL/20 ・ ==					
10-F¥877(从雨温识 × ↑ ↓ > PC 、	•				
10-F¥877(从の道泉 × ↑ ↓ × R × 9700-F × ====================================					
1α-F¥3277(μα⊈β × ↑ ↓ × PC × 9792α-F × • ₩LU27 • ₩LU27 • ₩LU27					
α-ή3877///////////////////////////////////					
(ロード3877(1)の道沢 × ↑ ↓ 、 PC 、 ダウソロード 、 モニー ギンロットブ モニー ===					
· ↑ • PC • 9700-F • • • • • • • • • • • • • • • • • • •					
			~ O 97;	10-160性肥	
faller B					81
730597 D 1 5 11					1999 (A.
	2015 E	198	117		
F42Xy) # Minute_contactsxcf 201	11/04/26 13:39 00	Calendar 37-00	1.88		
3'0'/0-F #		Street Sectors	101148		
Vote / Vote / Alan Andrease And Status	100.00	10 TH 10	10000		
Concentration in	and the second sec	Incode Press, Name	10110		
ET-CALICENSERVERING, IT	inter test in	to we have been	10.00		
Sportstore Changed Ballinsto, June 11		town from the	1,000,000		
Spectron-I Chainensteatorers. im		Street, Baseline,	1000		
Approximate and a second secon		NO PROFESSION	1.00		
End-4 Emiliaria	COLUMN TWO IS NOT	with the state	1.00		
English Charles and and and	-	And Address in the	10.000		
restive Cloud File:		and the lot			
No	-	and some from	-		
neurive	-	and the state			
		and the second second			
9000-F			-		
7,275-97 v	and the second se	CONTRACTOR OF STREET, ST.	~		
77/IL-S(N): mube contacts with				TOTAL OF	









【1トビラメールの連絡先をエクスポートする方法】で保存した ファイルを選択します。



「開く(O)」をクリックします。





「インポート」をクリックします。